

Regelmäßige Angebote

(ab dem 14.09.)

Montag

- 09.30 - **Yoga**
11.15 Uhr (Saal, Zugang über den Hof)
- 14.00 - **Gedächtnistraining**
15.00 Uhr (BGS)

Dienstag

- 09.15 - **Gymnastik**
11.30 Uhr (Saal, Zugang über den Hof)
- 16.30 - **Generationsübergreifender Treffpunkt**
21.00 Uhr Griechische SeniorInnen / Griechische Gemeinde Stuttgart e.V. (BGS I)
- 17.00 - **Griechische Tänze**
18.00 Uhr (Empore)
- 18.30 - **Chormäleon**
21.00 Uhr Offene Probe des Chors der DHBW Stuttgart

Mittwoch

- 10.00 - **Seniorentanz**
12.00 Uhr (Saal, Zugang über den Hof)

Donnerstag

- 9.30 - **Yoga**
10.30 Uhr (Saal, Zugang über den Hof)

Freitag

- 10.30 - **Qigong**
11.30 Uhr (Saal, Zugang über den Hof)

Mittagstisch - Genießen in Gesellschaft

Montag - Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung ist erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA - Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes.

Ambulanter Pflegedienst - Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel.: 210 61 -58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61 -53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an. Tel.: 6 49 89 94

Spendenkonto

IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02
BIC: BFSWDE33STG



Stuttgart

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Programm

September 2020



Möhringer Straße 56 | 70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6 49 89 94

E-Mail: bgs.sued@awo-stuttgart.de

feuerwehrhaus.awo-stuttgart.de

Liebe Gäste des Alten Feuerwehrhauses, in unserer Begegnungsstätte gelten aktuell die allgemeinen Hygieneregeln wie das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (außer am Sitzplatz), das Waschen und Desinfizieren der Hände sowie das Einhalten eines Mindestabstandes von 1,5 Metern.

Voraussetzung für einen Besuch bei uns ist es, dass Sie gesund sind, keine Krankheitsanzeichen (erhöhte Temperatur, Husten, Halsschmerzen) aufweisen und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten.

Darüber hinaus besteht aktuell eine Beschränkung von Gruppenangeboten auf eine **bestimmte Anzahl von Teilnehmenden**. Die weiteren Vorschriften finden Sie bei Ihrem Besuch als Aushang oder auf unserer Internetseite.

Es grüßt Sie das Team der AWO
im Alten Feuerwehrhaus

Unser Programm im September

Mo, 07.09. **Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental**
Beginn: 15.00 Uhr
Begegnungsstätte
Die Ortsgruppe lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Mi, 09.09. **Kaffeenachmittag**
Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte/Hof
Heute könne Sie bei Kaffee und Kuchen Ihr Wissen bei einem Quiz testen.

Mi, 23.09. **Bingo-Nachmittag**
Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte/Hof
Bei schönem Wetter sitzen wir im Hof, bei schlechtem Wetter in der Begegnungsstätte.

Fr, 25.09. **Heslach erleben - der Stadtteilspaziergang**
Treff: 10.00 Uhr
Erwin-Schoettle-Platz / Bushaltestelle
An jedem letzten Freitag im Monat spazieren wir durch Heslach. Heute: Alt-Heslach.

Bitte melden Sie sich zu allen Programmpunkten im Vorfeld telefonisch oder per E-Mail an!

