

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag – Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr
Vorankmeldung ist nur bei Diätmahlzeiten erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause
Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter
Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste
Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

**Ambulanter Pflegedienst –
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**
Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Spendenkonto IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33STG



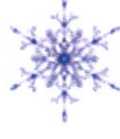
Stuttgart

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94

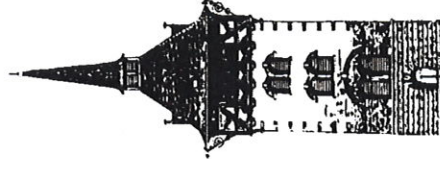
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.feuerwehrhaus.awo-stuttgart.c

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

**Begegnungs- und
Servicezentrum
Altes Feuerwehrhaus**



**Programm
Januar 2019**



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.



Januar 2019

Do, 31.01.
Beginn: 14.30 Uhr
Begegnungsstätte

Geburtstagsfeier mit musikalischer Unterhaltung von Martin Halm

Wir feiern Alle, die im **Oktober, November, Dezember und Januar** geboren sind mit Hits und Schlagern der 30er bis 70er Jahre bei Kaffee und Kuchen. *Bitte anmelden!*



Dienstags

Einlass: 13.45 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
Großer Saal
Eintritt: 2 €

Tanznachmittag

08.01. mit Hans Schweitzer
15.01. mit Albert Eisenburger
22.01. mit Friedel Binder
29.01. mit Adrian Schön

Mo, 07.01.

Beginn: 15.00 Uhr
Begegnungsstätte

Montagsschwätzer

Die Ortsgruppe lädt zu Kaffee und Kuchen in die Begegnungsstätte ein.

Mi, 09.01.

Beginn: 14.00 Uhr
Foyers

Tanz mit Miso Mandic

Für Migrantinnen und Migranten aus dem ehemaligen Jugoslawien und Gäste.

Fr, 11.01.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Surfcafé mit KommiIT

An diesem Themennachmittag steht der Tablet-Computer im Mittelpunkt. Lernen Sie unter Anleitung Neues kennen oder geben Sie Ihr Wissen an Seniorinnen und Senioren mit wenig Internet-Erfahrung weiter.

Mi, 16.01.

Beginn: 10.00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 4,50 €

Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Frühstück ein. *Bitte melden Sie sich an!*

Mi, 23.01.

Beginn: 14.00 Uhr
Foyers

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Fr, 25.01.

Beginn: 10.00 Uhr
Treffpunkt: BGS

Stadtteilspaziergang

Das heutige Ziel steht noch nicht fest. Lassen Sie sich überraschen...

Regelmäßige Angebote (ab dem 07. Januar)

Montag	09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
	14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnstraining (BGS)
	14.00 – 15.30 Uhr	Englischkurs (Foyer 1)
Dienstag	09.20 – 10.20 Uhr	Gymnastik (Großer Saal)
	10.30 – 11.30 Uhr	
	14.00 – 16.00 Uhr	Spielecafé: Canasta (BGS)
	16.30 – 21.00 Uhr	Treffen der griechischen SeniorInnen
	17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (BGS II)
	19.00 – 21.00 Uhr	Singstunde mit Gotthilf Fischer
Mittwoch	10.00 – 11.30 Uhr	Seniorentanz (Großer Saal)
	15.00 – 18.00 Uhr	Internationale Tänze, Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	14.00 – 15.30 Uhr	Spiel, Spaß und Musik (Foyer 1)
Freitag	11.00 – 12.00 Uhr	Qigong (Großer Saal)
	14.00-16.00 Uhr	Handysprechstunde und Surfcafé (BGS)

