

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr
Voranmeldung ist nur bei Diätmahlzeiten erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Spendenkonto IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33STG



Stuttgart

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.feuerwehrhaus.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11.00 bis 17.00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Programm Oktober 2018



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart



Oktober 2018



Dienstags

Einlass: 13.45 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
Großer Saal
Eintritt: 2 €

Tanznachmittag

02.10. mit Hans Schweitzer
09.10. mit Friedel Binder
16.10. mit Rainer Kühnle
23.10. mit Albert Eisenburger
30.10. mit Paul Schlechter

Mo, 01.10.

Beginn: 15.00 Uhr
Begegnungsstätte

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Do, 18.10.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Mandala-Sitzanz

Tanzen und bewegen im Sitzen zu orientalischer Musik – hereinspaziert und ausprobiert.

Fr, 19.10.

Einlass: 18.00 Uhr
Beginn: 19.00 Uhr
Großer Saal

Benefizkonzert mit „The Viscounts“

Die 5-Mann Band spielt Rock'n' Roll, Blues & Oldies der 60er und 70er Jahre. Der Eintritt ist frei, Spenden für die AWO Begegnungsstätte sind erwünscht.

Do, 25.10.

Treff: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Spaziergang mit Frau Kornas

Das heutige Ziel steht noch nicht fest. Lassen Sie sich überraschen...

Fr, 26.10.

Treff: 10.00 Uhr
Erwin-Schöttle-Platz

Heslach erleben – der Stadtteilspaziergang

An jedem letzten Freitag im Monat spazieren wir durch Heslach und bekommen anschließend eine Führung an einem bedeutenden Ort. Heute: Die Markuskirche im Lehenviertel



Regelmäßige Angebote



Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.00 – 15.30 Uhr	Englischkurs (Foyer 1)
Dienstag	
09.20 – 10.20 Uhr	Gymnastik (Großer Saal)
10.30 – 11.30 Uhr	
14.00 – 16.00 Uhr	Spielecafé: Canasta (BGS)
16.30 – 21.00 Uhr	Treffen der griechischen SeniorInnen
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (BGS II)
19.00 – 21.00 Uhr	Singstunde mit Gotthilf Fischer
Mittwoch	
10.00 – 11.30 Uhr	Seniorentanz (Großer Saal)
15.00 – 18.00 Uhr	Internationale Tänze, Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
14.00 – 15.30 Uhr	Spiel, Spaß und Musik (BGS)
Freitag	
10.00 – 11.00 Uhr	Stadtteilspaziergang (Treffpunkt: BGS)
11.00 – 12.00 Uhr	Qigong (Großer Saal)