

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung ist nur bei Diätmahlzeiten erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Spendenkonto IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33STG



Stuttgart

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.feuerwehrhaus.awo-stuttgart.c
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11.00 bis 17.00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Programm November 2018



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.



November 2018



Dienstags

Einlass: 13.45 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
Großer Saal
Eintritt: 2 €

Tanznachmittag

06.11. mit Hans Schweitzer
13.11. mit Albert Eisenburger
20.11. mit Adrian Schön
27.11. mit Franz Ansmann

Mo, 05.11.

Beginn: 15.00 Uhr
Begegnungsstätte

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Do, 08.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Mandala-Sittanz

Tanzen und bewegen im Sitzen zu orientalischer Musik – hereinspaziert und ausprobiert.

Do, 15.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 4 €

Tür- und Adventskränze binden

Gemeinsam binden und verzieren wir Tür- und Adventskränze. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann den selbst gestalteten Kranz mit nach Hause nehmen. Bitte anmelden!

Mi, 21.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Tanz mit Miso Mandic

Für Migrantinnen und Migranten aus dem ehemaligen Jugoslawien und Gäste.

Mi, 28.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 29.11.

Treff: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Spaziergang mit Frau Kornas

Das heutige Ziel steht noch nicht fest. Lassen Sie sich überraschen...

Fr, 30.11.

Treff: 10.00 Uhr
Erwin-Schoettle-Platz / Bushaltestelle

Heslach erleben – der Stadtteilspaziergang

An jedem letzten Freitag im Monat spazieren wir durch Heslach und bekommen anschließend eine Führung an einem bedeutenden Ort. Heute: Das Theater am Faden.



Ab dem 02.11.2018 werden die Handysprechstunde und das Surfcafé zusammengelegt und finden zukünftig immer freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr in der Begegnungsstätte statt.

Nutzen Sie unser W-LAN, um mit Ihrem Laptop, Tablet oder Smartphone im Internet zu surfen. Zudem unterstützen wir Sie gerne bei Fragen zu Handy, Smartphone, Tablet und Laptop. Bitte anmelden!



Regelmäßige Angebote



Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnstraining (BGS)
14.00 – 15.30 Uhr	Englischkurs (Foyer 1)
Dienstag	
09.20 – 10.20 Uhr	Gymnastik (Großer Saal)
10.30 – 11.30 Uhr	
14.00 – 16.00 Uhr	Spielercafé: Canasta (BGS)
16.30 – 21.00 Uhr	Treffen der griechischen SeniorInnen
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (BGS II)
19.00 – 21.00 Uhr	Singstunde mit Gotthilf Fischer
Mittwoch	
10.00 – 11.30 Uhr	Seniorentanz (Großer Saal)
15.00 – 18.00 Uhr	Internationale Tänze, Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
14.00 – 15.30 Uhr	Spiel, Spaß und Musik (BGS)
Freitag	
10.00 – 11.00 Uhr	Stadtteilspaziergang (Treffpunkt: BGS)
14.00 – 16.00 Uhr	Handysprechstunde und Surfcafé (BGS)