

**Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**  
Montag – Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr  
Vorankündigung ist nur bei Diätmahlzeiten erforderlich!

**Essen bei Ihnen zu Hause**  
Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

**SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**  
Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

**Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**  
Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

**Ambulanter Pflegedienst –  
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**  
Medizinische und pflegerische Leistungen.  
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

**Reisen + Urlaub**  
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

**Allgemeine Information und Beratung**  
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Spendenkonto IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33STG



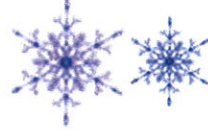
**Stuttgart**

Möhringer Straße 56  
70199 Stuttgart-Süd  
Tel. 6 49 89 94

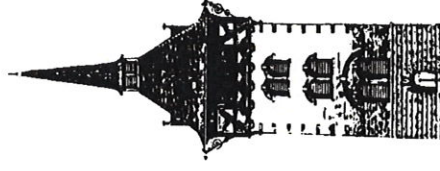
bgs.sued@awo-stuttgart.de  
www.feuerwehrhaus.awo-stuttgart.c

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
09.00 bis 17.00 Uhr

## Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus



## Programm Februar 2019



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.



# Februar 2019

## **Dienstag**

Einlass: 13.45 Uhr  
14.30 – 17.30 Uhr  
Großer Saal  
Eintritt: 2 €

## Tanznachmittag

05.02. mit Rainer Kühnle  
12.02. mit Adrian Schön  
19.02. mit Franz Ansmann  
26.02. mit Friedel Binder

## **Fr, 01.02.**

Beginn: 19.00 Uhr  
Großer Saal  
Eintritt: 9 €

## Theater „Vergessene Wahrheiten“

Premiere des Theaterstücks „Vergessene Wahrheit“, DialogTheater e.V.

## **Mo, 04.02.**

Beginn: 15.00 Uhr  
Begegnungsstätte

## Montagsschwärzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe lädt zu Kaffee und Kuchen in die Begegnungsstätte ein.

## **Mi, 06.02.**

Beginn: 14.30 Uhr  
Foyer 1

## Vortrag „Grönland – Stilleland“

Unterwegs in Grönland. Eine Reise in Wort und Bild. Gernot Dilger erzählt „Gschichtle“ über die Besonderlichkeiten eines 300 km Fußmarsches.

## **Do, 07.02 & 21.02.**

Beginn: 14 Uhr  
Foyer 1

## Sitztanz

Unter Anleitung und mit Musik können unterschiedliche Tänze erlernt werden.

## **Mi, 13.02.**

Beginn: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte

## Tanz mit Miso Mandic

Für Migrantinnen und Migranten aus dem ehemaligen Jugoslawien und Gäste.

## **Do, 14.02.**

Beginn: 14 Uhr  
Foyer 1

## Duftsäckchen stricken

Stricken Sie unter Anleitung eigene Lavendelsäckchen für Ihren Kleiderschrank.

## **Mi, 20.02.**

Beginn: 10.00 Uhr  
Begegnungsstätte  
Kosten: 4,50 €

## Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Frühstück ein. *Bitte melden Sie sich an!*

## **Fr, 22.02.**

Treff: 10.00 Uhr  
Erwin-Schoettle-Platz /  
Bushaltestelle

## Heslach erleben – der Stadtteilspaziergang

An jedem letzten Freitag im Monat spazieren wir durch Heslach und bekommen anschließend eine Führung an einem bedeutenden Ort. Heute: Geheimnisvolles Heslach – Vorführung einer Modelleisenbahn

## **Mi, 27.02.**

Beginn: 14.00 Uhr  
Foyer 1

## Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

## **Do, 28.02.**

Treff: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte

## Spaziergang mit Frau Kornas

Das heutige Ziel steht noch nicht fest. Lassen Sie sich überraschen...



## Regelmäßige Angebote

### **Montag**

09.30 – 10.30 Uhr Yoga (Großer Saal)  
14.00 – 15.00 Uhr Gedächtnstraining (BGS)  
14.00 – 15.30 Uhr Englischkurs (Foyer 1)

### **Dienstag**

09.20 – 10.20 Uhr Gymnastik, DRK Stuttgart (Großer Saal)  
10.30 – 11.30 Uhr  
14.00 – 16.00 Uhr Spielecafé: Canasta (BGS)  
16.30 – 21.00 Uhr Treffen der griechischen SeniorInnen  
17.00 – 18.00 Uhr Griechische Tänze (BGS II)  
19.00 – 21.00 Uhr Singstunde mit Gotthilf Fischer

### **Mittwoch**

10.00 – 11.30 Uhr Seniorentanz (Großer Saal)  
15.00 – 18.00 Uhr Internationale Tänze, Tanzen e.V. (Großer Saal)

### **Donnerstag**

14.00 – 15.30 Uhr Spiel, Spaß und Musik (Foyer 1)  
Details finden Sie auf der linken Seite

### **Freitag**

11.00 – 12.00 Uhr Qigong (Großer Saal)  
14.00 – 16.00 Uhr Handysprechstunde und Surfcafé (BGS)  
18.00 – 21.00 Uhr Generationsübergreifender Treffpunkt, Griechische Gemeinde Stuttgart e.V. (BGS)

