

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung ist nur bei Diätmahlzeiten erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Spendenkonto IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33STG



Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus



Programm Dezember 2018



Stuttgart

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94

bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.feuerwehrhaus.awo-stuttgart.c
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11.00 bis 17.00 Uhr

Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

🕯️ Dezember 2018 🕯️

Dienstags

Einlass: 13.45 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
Großer Saal
Eintritt: 2 €

Tanznachmittag

04.12. mit Rainer Kühnle
11.12. mit Friedel Binder (13.30 – 16.30 Uhr)
18.12. mit Franz Ansmann
2019 findet der erste Dienstag-Tanz am 08. Januar statt.

Mo, 03.12.

Beginn: 15.00 Uhr
Begegnungsstätte

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe lädt im Rahmen ihrer Weihnachtsfeier zu Kaffee und Kuchen in die Begegnungsstätte ein.

Mi, 05.12.

Beginn: 10.00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 4,50 €

Adventsfrühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Frühstück ein. *Bitte anmelden!*

Do, 06.12.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Ausflug auf den Weihnachtsmarkt Stuttgart

Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gemeinsam zum Weihnachtsmarkt und verbringen dort einen gemütlichen Nachmittag.

Di, 11.12.

Beginn: 18.00 Uhr
Großer Saal

Adventsliedersingen mit Gotthilf Fischer

Alle Jahre wieder freuen wir uns auf diesen musikalischen Höhepunkt! Wir stimmen uns singend auf Weihnachten ein.

Do, 13.12.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Weihnachtssterne basteln

Gemeinsam basteln wir Sterne für eine weihnachtliche Fensterdekoration.

Mi, 19.12.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 20.12.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte

Weihnachtsplätzchen

Weihnachtliche Gerüche ziehen durchs Haus! Gemeinsam backen und verzieren wir Plätzchen. *Bitte anmelden!*



Gemeinsames Fest an Heiligabend

Zusammen genießen wir Kaffee, Gebäck, Lieder, Geschichten und ein leckeres Weihnachtsessen.

Montag, 24.12.2018

15.00 bis 18.30 Uhr

Begegnungsstätte

Anmeldeschluss: 14.12.2018

Kosten: 8 €

Regelmäßige Angebote

Montag

09.30 – 10.30 Uhr

Yoga (Großer Saal)

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining (BGS)

14.00 – 15.30 Uhr

Englischkurs (Foyer 1)

Dienstag

09.20 – 10.20 Uhr

Gymnastik (Großer Saal)

10.30 – 11.30 Uhr

Spielecafé: Canasta (BGS)

14.00 – 16.00 Uhr

Treffen der griechischen SeniorInnen

16.30 – 21.00 Uhr

Griechische Tänze (BGS II)

17.00 – 18.00 Uhr

Singstunde mit Gotthilf Fischer /
diesen Monat nur am 4.12.

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

10.00 – 11.30 Uhr

Seniorentanz (Großer Saal)

15.00 – 18.00 Uhr

Internationale Tänze, Tanzen e.V.
(Großer Saal)

Donnerstag

14.00 – 15.30 Uhr

Spiel, Spaß und Musik (BGS)

Freitag

11.00 – 12.00 Uhr

Qigong / ab dem 14.12. wieder (Großer Saal)

14.00 – 16.00 Uhr

Handysprechstunde und Surfcafé (BGS)

Vom 24. Dezember 2018 bis zum 4. Januar 2019 finden keine Kurse statt.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit,
besinnliche Weihnachtstage
und ein glückliches Jahr 2019!

